

Renforcer la cohésion d'équipe avec l'outil DISC

Description de la formation

Le modèle DISC est un outil d'analyse comportementale qui permet d'identifier les styles de communication et de comportement des individus. Basé sur un langage simple et facile à retenir grâce aux quatre couleurs (Rouge, Jaune, Vert, Bleu), il offre une meilleure compréhension des tendances comportementales, permettant de valoriser les forces de chacun et de repérer leurs préférences relationnelles.

Se concentrant uniquement sur les comportements et les émotions, le DISC propose une approche neutre et bienveillante, idéale pour améliorer la connaissance de soi et la compréhension des autres. Cette méthode aide à adapter sa communication en fonction des différents profils, renforçant ainsi la flexibilité et l'efficacité dans les interactions professionnelles.

Objectifs pédagogiques

- › Identifier les différents styles comportementaux décrits par le modèle DISC et leurs caractéristiques principales, afin de mieux comprendre les modes de fonctionnement individuels et collectifs.
- › Découvrir son profil DISC et repérer ses forces, ses besoins et ses axes de progression dans la relation aux autres.
- › Adapter sa communication et sa posture relationnelle selon les profils DISC rencontrés, afin de favoriser des échanges fluides, respectueux et constructifs.
- › Reconnaître et valoriser les différences comportementales au sein de l'équipe pour renforcer la confiance, la cohésion et la coopération.
- › Coconstruire un plan d'action collectif visant à consolider la collaboration et la performance durable de l'équipe.

Prérequis

- › Aucun.

Modalités pédagogiques

- › **Modalité** : Formation réalisée en présentiel.
- › **Méthode** : La formation se déroule entre 50% de théorie et 50% de pratique. Le formateur partage des points théoriques et des cas concrets, lance des discussions et échanges entre les stagiaires et propose des jeux / outils en relation avec le contenu et des mises en pratique.
- › **Support de formation** : Le support de formation utilisé par le formateur et le profil individuel DISC et Forces Motrices sont remis au stagiaire à l'issue de la formation. Pour les équipes en intra-entreprise : rapport équipe possible sur demande.

Modalités techniques

- › En format présentiel, le formateur dispose d'une présentation (support de formation), d'un vidéoprojecteur (ou TV), de tableaux blancs et de jeux / d'outils pédagogiques.
- › En format présentiel, le stagiaire n'a besoin d'aucun support particulier pour suivre la formation.
- › En amont de la formation, le stagiaire reçoit les questionnaires DISC et Forces Motrices à remplir en ligne via la plateforme de notre partenaire Assessments24*7. Le profil complet sert de support d'analyse pour le formateur et est remis au stagiaire à la fin de la formation.

Code

DIS010

Durée

2 jours (14 heures)

Nombre de participants

Entre 4 (minimum) et 8 (maximum) participants.

Profil des stagiaires

Equipes.

Sanction de la formation

Attestation de fin de formation.

Accessibilité

Accessible pour les personnes en situation de handicap et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la formation).

Modalités et délais d'accès

10 jours minimum avant la formation pour une demande de prise en charge.

Modalités de suivi et d'évaluation

- › Evaluation préalable (positionnement) & Autodiagnostic (Passation des profils DISC® et Forces Motrices) en amont de la formation.
- › Evaluation de fin de formation sous forme de test (QCM) afin de valider l'acquisition des compétences et des connaissances.
- › Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation.
- › Feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation.
- › Attestation de fin de formation.
- › Evaluation de suivi à froid (+ 1 mois).

Intervenant

Isabelle, formatrice professionnelle d'adultes diplômée (Titre Professionnel FPA), **certifiée DISC et Forces Motrices Assessments24*7**, et facilitatrice en intelligence collective, s'engage à vous propulser dans votre développement professionnel avec humanité et bienveillance. Passionnée par la pédagogie et créative, elle façonne des expériences d'apprentissage adaptées et enrichissantes. A l'écoute, elle facilite avec empathie l'atteinte de vos objectifs.

Tarifs

- › Interentreprises : 1 200,00 € HT
- › Intra-entreprise : sur demande

Contenu de la formation

JOUR 01

TRAVAIL EN AMONT (AVANT LA FORMATION)

- › Travail en amont : Passation des profils DISC et Forces Motrices en ligne via la plateforme de notre partenaire Assessments24*7

SEQUENCE 1 :

- › Accueil des participants : Présentation du cadre, des objectifs et des participants
- › Brise-glace de manière ludique

SEQUENCE 2 : LES FONDEMENTS DE LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE.

- › Les principes de base de la communication et de la perception.

SEQUENCE 3 : DECOUVERTE DU MODELE DISC DE W. MARSTON.

- › Découverte des 4 profils du DISC de Marston : Dominance, Influence, Stabilité, Conformité et leurs caractéristiques principales.
- › Profil naturel et profil adapté.
- › Exercice sous forme de jeux pour ancrer les notions.

SEQUENCE 4 : REPERER LES PREFERENCES COMPORTEMENTALES DE SES INTERLOCUTEURS ET ADAPTER SA COMMUNICATION

- › Le reconnaître à travers : sa voix, sa posture
- › Les forces lumineuses et obscures de chaque style
- › Force / Limite / Besoin / Peur de chaque style.
- › Adapter sa communication à chaque profil : à faire, à éviter.
- › Exercice sous forme de jeux, ateliers collaboratifs pour ancrer les notions.

SEQUENCE 5 : DECOUVRIR SON PROFIL DISC.

- › Découvrir son rapport individuel **: profil naturel et profil adapté
- › Temps questions/réponses avec le groupe sur les profils et ateliers.

**Le rapport complet personnel, suite aux questionnaires sur le profil DISC et Forces Motrices d'Assessments24x7, est transmis aux apprenants en fin de journée.

JOUR 02

SEQUENCE 6 : REFLEXION COLLECTIVE SUR LES LEVIERS DE COOPERATION ET DE MATURITE DE L'EQUIPE

- › Identifier ensemble les leviers de réussite, les freins à la coopération et les attentes partagées.
- › Favoriser l'expression de tous grâce à des techniques de facilitation d'intelligence collective.

SEQUENCE 7 : DECOUVRIR LE PROFIL DISC DE L'EQUIPE ET RESTITUTION COLLECTIVE

- › Découvrir la cartographie DISC de l'équipe et analyser la répartition des profils.
- › Identifier le degré d'homogénéité ou de diversité comportementale et ses impacts.
- › Mettre en lumière les forces, les tensions possibles et les leviers de coopération.
- › Atelier collectif guidé

SEQUENCE 8 : IDENTIFIER SES LEVIERS INDIVIDUELS ET RENFORCER LA COOPERATION COLLECTIVE

- › Identifier les ressources que chacun apporte au service du collectif, et les axes sur lesquels il s'engage à progresser pour renforcer la coopération avec autrui.
- › Atelier individuel : formalisation de son cadran agile.
- › Partager ensuite ses engagements lors d'un échange de feedbacks positifs et constructifs en groupe pour consolider la reconnaissance mutuelle et la confiance.

SEQUENCE 9 : CO-CONSTRUIRE LE PLAN D'ACTION COLLECTIF

- › Coconstruire un plan d'action collectif clair, motivant et partagé.
- › Valoriser les forces collectives et formuler un engagement commun pour la suite.
- › Atelier facilitation en intelligence collective Starfish (ou équivalent).

SEQUENCE 10 : FIN DE JOURNEE

- › Remise du profil individuel DISC et Forces Motrices complet + Profil équipe.
- › Évaluation des acquis (quiz / qcm)
- › Évaluation satisfaction à chaud