

# Le coaching en entreprise

## Description de la formation

Le Coaching Professionnel est vaste. Parmi tous les métiers de « Coach » dont on entend parler, le rôle de Coach Professionnel consiste à accompagner une personne, une équipe ou une organisation pendant une période définie vers son objectif. Le Coach Professionnel fait émerger les solutions chez ses coachés à l'aide de sa posture et de ses techniques.

Cette formation vous permettra d'appréhender les composantes du coaching professionnel en entreprise et notamment d'aborder les spécificités d'une entente tripartite.

## Objectifs pédagogiques

- › Découvrir la place du coaching en entreprise.
- › Comprendre les enjeux.
- › Appréhender le déroulement d'un coaching individuel en entreprise.
- › Découvrir le coaching d'équipe.

## Prérequis

- › Avoir suivi la formation « Introduction au coaching et posture du Coach Professionnel ».
- › Avoir suivi la formation « Définir un objectif de coaching professionnel ».
- › Avoir suivi la formation « Les techniques d'entretien & la mise en action ».

## Modalités pédagogiques

- › **Modalité :** Formation réalisée en présentiel ou en distanciel selon la formule retenue.
- › **Méthode :** La formation se déroule entre 50% de théorie et 50% de pratique. Le formateur partage des points théoriques et des cas concrets, lance des discussions et échanges entre les stagiaires et propose des jeux / outils en relation avec le contenu et des mises en pratique.
- › **Support de formation :** Le support de formation utilisé par le formateur est remis au stagiaire à l'issue de la formation.

## Modalités techniques

- › En format présentiel, le formateur dispose d'une présentation (support de formation), d'un vidéoprojecteur (ou TV), de tableaux blancs et de jeux / d'outils pédagogiques.
- › En format présentiel, le stagiaire n'a besoin d'aucun support particulier pour suivre la formation.
- › En format distanciel, le formateur dispose d'une présentation (support de formation), d'une plateforme de visioconférence et d'outils collaboratifs numériques.
- › En format distanciel, le stagiaire aura besoin d'une connexion internet et d'un ordinateur équipé d'une webcam et d'un micro.

## Code

COA100

## Durée

1 jour (7 heures)

## Nombre de participants

Entre 2 (minimum) et 12 (maximum) participants.

## Profil des stagiaires

Personne souhaitant s'initier et développer leurs compétences en coaching professionnel : managers, dirigeant, consultant, RH, ...

## Sanction de la formation

Attestation de fin de formation.

## Accessibilité

Accessible pour les personnes en situation de handicap et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la formation).

## Modalités et délais d'accès

10 jours minimum avant la formation pour une demande de prise en charge.

## Modalités de suivi et d'évaluation

- › Evaluation préalable.
- › Autoévaluation des acquis au cours des exercices et mises en pratiques au cours de la formation.
- › Evaluation de fin de formation sous forme de test (QCM) afin de valider l'acquisition des compétences et des connaissances.
- › Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation.
- › Feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation.
- › Attestation de fin de formation.

## Intervenant

Romain est **Coach Agile, Lean & Management 3.0 | Coach Professionnel certifié** depuis plusieurs années. Il accompagne à tous les niveaux de l'organisation et est passionné par le développement de l'humain. Coach Professionnel certifié (RNCP), Romain coache en entreprise et auprès de particuliers.

 <https://www.linkedin.com/in/romainolives/>

## Tarifs

- › Interentreprises : 800,00 € HT
- › Intra-entreprise : sur demande

## Contenu de la formation

### COACHING INDIVIDUEL EN ENTREPRISE

- › La place du coaching en entreprise
- › Le coaching en entreprise : évolution et nouveaux enjeux
- › Déroulé du coaching en entreprise : entretien tripartite, contrat, ...
- › Le RPBDC
- › Les demandes les plus fréquentes
- › Exercice : étude de cas et réalisation d'un entretien tripartite
- › Exercice : rédaction d'un contrat tripartite

### INITIATION AU COACHING D'EQUIPE

- › La posture du Coach en coaching d'équipe
- › Les différentes approches : faciliter via l'intelligence collective
- › L'approche collaborative
- › La stratégie de créativité de Walt Disney
- › Exercice : mise en situation

IHMISEN

SAS au capital de 2.000 euros | Siège social : 5 impasse du Carlit 31490 Léguvin | N° SIRET : 91274766400015  
N° TVA : FR31912747664 | Code APE : 7022Z | NDA : 76311232431 (auprès du préfet de région Occitanie)  
+33 (0)6 88 28 29 62 | <https://www.ihmisen.com/>

Version du document : 02

Dernière mise à jour : dimanche 31 août 2025