

# Prise de parole en public

## Description de la formation

Dans la vie professionnelle, il n'est pas rare de devoir prendre la parole en public. De la simple réunion à la conférence, en passant par les soutenances d'appels d'offres, la prise de parole en public est un élément clé de la vie professionnelle.

Cette formation vous permettra d'acquérir les bases de la communication professionnelle et de mettre en pratique les compétences et connaissances nouvellement acquises pour accélérer votre potentiel.

## Objectifs pédagogiques

- › Acquérir des clés de prise de parole en public.
- › Gagner en aisance à l'oral.

## Prérequis

- › Aucun.

## Modalités pédagogiques

- › **Modalité** : Formation réalisée en présentiel ou en distanciel selon la formule retenue.
- › **Méthode** : La formation se déroule entre 50% de théorie et 50% de pratique. Le formateur partage des points théoriques et des cas concrets, lance des discussions et échanges entre les stagiaires et propose des jeux / outils en relation avec le contenu et des mises en pratique.
- › **Support de formation** : Le support de formation utilisé par le formateur est remis au stagiaire à l'issue de la formation.

## Modalités techniques

- › En format présentiel, le formateur dispose d'une présentation (support de formation), d'un vidéoprojecteur (ou TV), de tableaux blancs et de jeux / d'outils pédagogiques.
- › En format présentiel, le stagiaire n'a besoin d'aucun support particulier pour suivre la formation.
- › En format distanciel, le formateur dispose d'une présentation (support de formation), d'une plateforme de visioconférence et d'outils collaboratifs numériques.
- › En format distanciel, le stagiaire aura besoin d'une connexion internet et d'un ordinateur équipé d'une webcam et d'un micro.

## Code

DEP090

## Durée

1 jour (7 heures)

## Nombre de participants

Entre 4 (minimum) et 12 (maximum) participants.

## Profil des stagiaires

Personne souhaitant réussir à faire passer un message à un groupe ou à une équipe de façon efficace.

## Sanction de la formation

Attestation de fin de formation.

## Accessibilité

Accessible pour les personnes en situation de handicap et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la formation).

## Modalités et délais d'accès

10 jours minimum avant la formation pour une demande de prise en charge.

## Modalités de suivi et d'évaluation

- › Evaluation préalable.
- › Autoévaluation des acquis au cours des exercices et mises en pratiques au cours de la formation.
- › Evaluation de fin de formation sous forme de test (QCM) afin de valider l'acquisition des compétences et des connaissances.
- › Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation.
- › Feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation.
- › Attestation de fin de formation.

## Intervenant

Cédric est **Consultant & Formateur en accompagnement professionnel**. Il intervient depuis de nombreuses années auprès d'entreprises de toute taille et de tout secteur. Son expertise lui permet d'apporter une pédagogie proche du terrain dans toutes ses formations.

## Tarifs

- › Interentreprises : 600,00 € HT
- › Intra-entreprise : sur demande

## Contenu de la formation

### PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC – LA COMMUNICATION PROFESSIONNELLE

- › Les éléments clefs d'une communication verbale réussie
- › Les différents messages non verbaux
- › Donner une image positive dès sa prise parole
- › La posture professionnelle
- › Capter l'attention de son auditoire, se faire comprendre, se faire entendre...
- › Les différentes phases d'une prise parole
- › Développer son expression, sa performance et sa confiance en soi
- › Savoir se conditionner, pour être plus efficace dans sa communication
- › Savoir écouter ses interlocuteurs et gérer la relation à l'autre
- › L'écoute active
- › Reformulation et clarificateurs linguistique
- › Faits et opinions
- › Prendre sa place et se positionner en respectant l'autre
- › La loi des 50%
- › Emettre et recevoir une critique

### MISE EN PRATIQUE

A partir d'apports méthodologiques adaptés, des exercices et mise en situation viendront compléter les différents angles de réflexion abordés