

## Les croyances

### Description de la formation

Le Coaching Professionnel est vaste. Parmi tous les métiers de « Coach » dont on entend parler, le rôle de Coach Professionnel consiste à accompagner une personne, une équipe ou une organisation pendant une période définie vers son objectif. Le Coach Professionnel fait émerger les solutions chez ses coachés à l'aide de sa posture et de ses techniques.

Cette formation vous permettra d'appréhender la notion de « croyance » et d'apprendre à les accompagner dans le cadre d'un processus de coaching.

### Objectifs pédagogiques

- › Comprendre la notion de « croyance ».
- › Savoir identifier une croyance.
- › Découvrir le questionnement des croyances via la PNL.
- › Appréhender & mettre en œuvre deux protocoles pour travailler les croyances.

### Prérequis

- › Avoir suivi la formation « Introduction au coaching et posture du Coach Professionnel ».

### Modalités pédagogiques

- › **Modalité** : Formation réalisée en présentiel ou en distanciel selon la formule retenue.
- › **Méthode** : La formation se déroule entre 50% de théorie et 50% de pratique. Le formateur partage des points théoriques et des cas concrets, lance des discussions et échanges entre les stagiaires et propose des jeux / outils en relation avec le contenu et des mises en pratique.
- › **Support de formation** : Le support de formation utilisé par le formateur est remis au stagiaire à l'issue de la formation.

### Modalités techniques

- › En format présentiel, le formateur dispose d'une présentation (support de formation), d'un vidéoprojecteur (ou TV), de tableaux blancs et de jeux / d'outils pédagogiques.
- › En format présentiel, le stagiaire n'a besoin d'aucun support particulier pour suivre la formation.
- › En format distanciel, le formateur dispose d'une présentation (support de formation), d'une plateforme de visioconférence et d'outils collaboratifs numériques.
- › En format distanciel, le stagiaire aura besoin d'une connexion internet et d'un ordinateur équipé d'une webcam et d'un micro.

### Code

COA040

### Durée

1 jour (7 heures)

### Nombre de participants

Entre 2 (minimum) et 12 (maximum) participants.

### Profil des stagiaires

Personne souhaitant s'initier et développer leurs compétences en coaching professionnel : managers, dirigeant, consultant, RH, ....

### Sanction de la formation

Attestation de fin de formation.

### Accessibilité

Accessible pour les personnes en situation de handicap et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la formation).

### Modalités et délais d'accès

10 jours minimum avant la formation pour une demande de prise en charge.

### Modalités de suivi et d'évaluation

- › Evaluation préalable.
- › Autoévaluation des acquis au cours des exercices et mises en pratiques au cours de la formation.
- › Evaluation de fin de formation sous forme de test (QCM) afin de valider l'acquisition des compétences et des connaissances.
- › Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation.
- › Feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation.
- › Attestation de fin de formation.

### Intervenant

Romain est **Coach Agile, Lean & Management 3.0 | Coach Professionnel certifié** depuis plusieurs années. Il accompagne à tous les niveaux de l'organisation et est passionné par le développement de l'humain. Coach Professionnel certifié (RNCP), Romain coache en entreprise et auprès de particuliers.

<https://www.linkedin.com/in/romainolives/>

### Tarifs

- › Interentreprises : 600,00 € HT
- › Intra-entreprise : sur demande

## Contenu de la formation

### INTRODUCTION

- › Définition
- › Origine

### LE « PRISME DE LA REALITE »

- › Carte du monde
- › Filtres (VAKOG)

### LES CROYANCES

- › Les croyances limitantes
- › Les croyances neutres
- › Les croyances ressources
- › Identifier les croyances

### LE QUESTIONNEMENT DES CROYANCES VIA LA PNL

- › L'index de computation
- › La boussole du langage

### PROTOCOLES D'ACCOMPAGNEMENT

- › Reconsidérer une croyance
- › Exercice : mise en situation
- › Ramollir une croyance
- › Exercice : mise en situation